



PROGRAMME BNSSA

Brevet national de sécurité et sauvetage aquatique

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique est le diplôme du nageur sauveteur. Il permet de surveiller des piscines privées, des plages publiques ou privées, et d'assister les Brevets d'Etat d'éducateur sportif option activités de la natation (B.E.E.S.A.N.) dans la surveillance des piscines publiques. Le sauveteur côtier travaille dans les postes de secours sur les plages, les lacs, les piscines de camping

PUBLIC

Toute personne, étudiant, éducateur sportifs titulaire du PSE 1 (premier secours en équipe de niveau 1)

PRÉREQUIS

PSE 1

DURÉE

2 mois et demi (74 heures)

LIEUX :

Salle de l'AFPS 978 et piscine de Cole Bay

OBJECTIFS

Le candidat au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique doit être capable de :

- Situer son rôle et sa mission
- Mettre en oeuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission
- Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillances adaptées
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique



FORMATEUR

la formation est assurée par un BEESAN 2^e degré et un concepteur en formation de secourisme.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Natation : 25h le mardi soir et vendredi soir. Préparation au parcours de sauvetage aquatique du 100 m avec apnées. Préparation au parcours de sauvetage aquatique du 250 m avec palme, masque, tuba et remorquage. Porter secours à une personne en milieu aquatique

Réglementation : 14h sur un weekend, Préparation à l'épreuve théorique du QCM

PSE 1 : 35h sur 2 weekends

Programme conforme au guide national de référence établi par le ministère de l'intérieur

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

En début de formation : évaluation du niveau physique et intellectuel lors de l'épreuve de sélection

En fin de formation : Examen préfectoral avec 4 épreuves :

QCM de 40 questions avec 30 bonnes réponses minimum

100 m crawl avec 2 apnées de 15 m et un remorquage de mannequin en 2 min 40

250 m palme, masque, tuba avec 50 m en remorquage de mannequin en 4 min 20

Sauvetage de victime avec prise de dégagement, sortie d'eau et prise en charge secourisme

Fiche d'évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires ^[]_{SEP}

Fiche de présence